



MAYO			
DIA	HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
<i>3 - MARTES</i>	<i>17:30 h</i>	Mona con chocolate	
<i>10 - MARTES</i>	<i>17:30h</i>	“Controlar los pensamientos negativos”	Magdalena Heredia (psicóloga AMACMEC)
<i>17 - MARTES</i>	<i>17:30h</i>	Charla de Astronomía (Astronomía del Sol)	Diego Romero (astrónomo)
<i>24 - MARTES</i>	<i>17:30h</i>	Charla “Vida Saludable”	Paqui Cuenca (yoga)
<i>27 - VIERNES</i>	<i>17:30h</i>	XIII Jornadas “Desde el diagnóstico hasta la curación”	Centro de Congresos Ciutat d’ Elx
<i>29 - DOMINGO</i>	<i>19:00h</i>	III Festival de Baile en Beneficio de AMACMEC	- Gran Teatro - Entradas en Corte Inglés y Asociación
<i>31 - MARTES</i>	<i>17:30h</i>	Charla “Buscando la sanación”	Anni Reiki

JUNIO			
DIA	HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
<i>7 - MARTES</i>	<i>17:30h</i>	Rueda de socias	Dra. M ^a Dolores Bermejo(Ginecóloga)
<i>11 - SÁBADO</i>	<i>21:30h</i>	Cena de Verano en Restaurante Carlos	Confirmar a M ^a Carmen Sabuco o Isabel Fernández
<i>14 - MARTES</i>	<i>17:30h</i>	“Charla de Optimismo”	M ^a José Teuma (asesora de imagen)
<i>21 - MARTES</i>	<i>17:30h</i>	Salida a tomar un helado	Hora de encuentro a las 17:30h en la Asociación
<i>28 - MARTES</i>		VACACIONES	

SERVICIOS PRESTADOS POR LA ASOCIACIÓN

ENTREGA DE LA PRIMERA PRÓTESIS EN EL HOSPITAL

ASISTENCIA:

PSICOLÓGICA: Magdalena ⇨ 661.918.755

FISIOTERAPEUTICA: Beatriz ⇨ 617.470.210

Drenajes linfáticos y otras técnicas - 7 euros/sesión socias - 11 euros/sesión colaboradoras

TALLER DE YOGA

Lunes y jueves de 19.00 a 20.30 de la tarde. 10 euros/mes

TALLER DE DANZA DEL VIENTRE

Jueves de 17.30 a 18.30. Silvia Torregrosa. Gratuito

SESIONES DE REIKI

Debéis pedir cita a Ani Telf. 965454805-649846662 - 10 euros/sesión

TALLER DE MANUALIDADES

Lunes y miércoles de 16.00 a 19.00 en el Polivalente de Carrús. Gratuito. Monitora: M^a Carmen Sabuco

ASESORAMIENTO DE IMAGEN PERSONAL

Alumnas del I.E.S. la Torreta

Horario: Todos los días por la mañana; martes y jueves por la tarde

GRUPOS

DE QUIMIOTERAPIA (todos los lunes de 9.30 a 11h.)

DE VOLUNTARIADO (primer martes de mes a las 16,30h)

DE ADAPTACION SOCIAL (todos los lunes de 11 a 12.30h.)

DE AYUDA A FAMILIARES

BIBLIOTECA

CONEXIÓN A INTERNET

ENTRADA GRATIS

FILMOTECA. Los miércoles en el Cine Odeón

PISCINA MUNICIPAL. Hay que comunicárselo a Juani

DESCUENTOS EN COMERCIOS

CORSETERIA CAN CAN, NORELA, CLÍNICA DEL PEU Y ORTOPEDIA ALTAMIRA

HORARIOS PISCINAS MUNICIPALES

- CARRÚS: Lunes 15.30 a 22.00h
 Martes a Viernes 12.00 a 15.30h
 Sábado y Domingo 9.00 a 14.00h

- EL PLA: Lunes 15.30 a 22.00h
 Martes a Viernes 12.00 a 15.30h
 Sábado y Domingo 9.00 a 14.00h